



-Trofeo 3000 SOTTO LA TORRE -
Gara Nazionale F.I.N. di mezzo fondo 30 luglio 2022

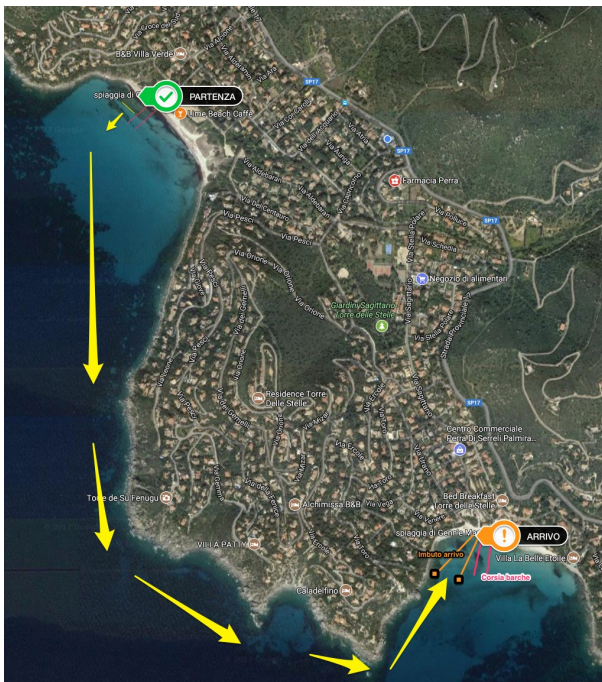
La gara è organizzata con la collaborazione del CLUB NAUTICO TORRE DELLE STELLE e del CLUB SUB SINNAI



Località & organizzazione

- TROFEO 3000 SOTTO LA TORRE di 3000 metri
- Organizzazione ATLANTIDE SSD:
- Località TORRE delle STELLE (CA)
- Data: 30/07/22
- Responsabile GIUSEPPE ABATE

Programma e percorso



- **PARTENZA** spiaggia Cann'e Sisa percorso lungo la costa e tratto roccioso sul lato sinistro.
- **ARRIVO** spiaggia Genn'e Mari
- In caso di maltempo il percorso sarà secondo un campo gara a circuito montato nella spiaggia di partenza o di arrivo a seconda del vento

Tabella oraria

- **Ritrovo** (accredito e punzonatura) ore: 8.30
- **Riunione tecnica** ore: 9.30
- **Partenza della gara** ore: 10:00
- **Premiazioni** ore: 13 :00

Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti (agonisti-master) tesserati F.I.N per l'anno agonistico in corso
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Cronometraggio a cura della FICR
- Tempo massimo NESSUNO
- Durante la riunione tecnica verranno date eventuali indicazioni sul frazionamento delle partenze
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.
- Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.
- È necessario mantenere il distanziamento sociale, evitare assembramenti e contatti diretti tra le persone.
- Gli atleti dovranno dotarsi di apposito modulo che autocertifichi le proprie condizioni di salute (temperatura corporea nelle ore precedenti la gara e assenza di sintomi riconducibili a

Covid-19), che sarà reso disponibile su questo sito **centrospportivoatlantide.it** e da consegnarsi prima dell'inizio della manifestazione alla società organizzatrice.

- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

Iscrizioni

- Le iscrizioni dovranno essere fatte, a cura delle società di appartenenza, esclusivamente tramite l'apposito gestionale internet della Federazione Italiana Nuoto **entro e non oltre il 25/07/22**, di conseguenza **NON** potranno essere **ACCETTATE LE ISCRIZIONI** fatte tramite semplice comunicazione via mail anche se con pagamento eseguito.
- La tassa gara è di 25,00 euro e dovrà essere saldata tramite bonifico intestato all'ATLANTIDE S.S.D. / IBAN: IT15Y0200843881000401284317
- La distinta di pagamento dovrà essere inviata entro e non oltre il 26/07/2022 all'indirizzo e-mail: gare@centrospportivoatlantide.it, indicando il nome, cognome e società dell'atleta
- In data 27/07/2022 verrà pubblicata sul sito centrospportivoatlantide.it la lista di partenza definitiva, indicante gli atleti regolarmente iscritti che hanno inviato la ricevuta di pagamento entro la data stabilita.
- Saranno accettati n° 300 iscritti.
- Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.

Informazioni

- Per ulteriori informazioni contattare: gare@centrospportivoatlantide.it

Info logistiche

- Punto di ritrovo: Spiaggia Cann'e Sisa chiosco BAR come da foto:



- Sito web di riferimento: www.centrospportivoatlantide.it

- Come arrivare

- Autovettura: sono possibili due percorsi 1) Tramite SS 554bis 2) Tramite litoranea SP17
- BUS LINEA ARST da Cagliari a ingresso villaggio Torre delle Stelle

- Pernottamento e ristorazione

- Rinfresco atleta presso spiazzo esterno Club Nautico Torre delle Stelle
- Strutture non convenzionate: Hotel Saraceno, numerosi B&B

Classifiche e Premiazioni

Dovendo evitare situazioni di assembramento non si effettueranno premiazioni tradizionali. Gli atleti potranno ritirare i premi singolarmente presso apposita postazione o in alternativa l'organizzazione provvederà a recapitare i premi alla società di appartenenza.

- **Categorie:**

Classifica Generale maschile e femminile (premio primi tre classificati);

Classifica Agonisti Categorie: Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Maschile e Femminile (premio primi tre classificati);

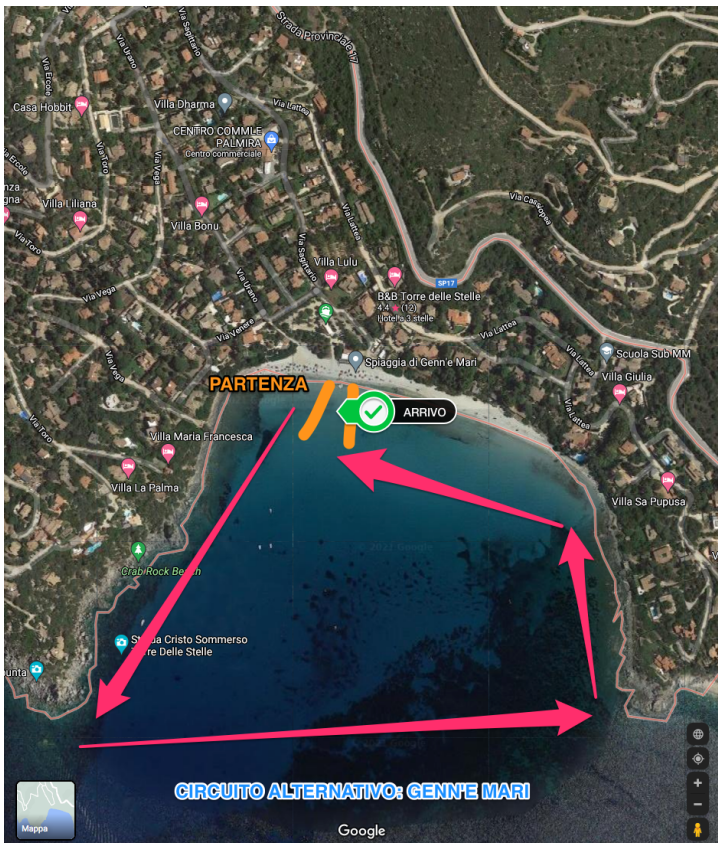
Classifica Master : M25, M30, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 maschile e femminile (primi tre classificati);

RISPETTO DELL'AMBIENTE

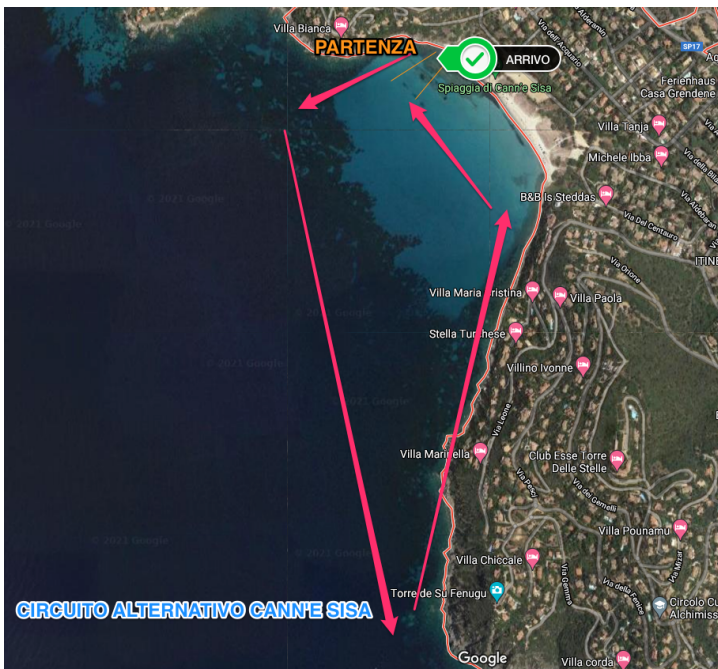
Il partecipante, in occasione dell'evento, deve tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie / borse vuote etc.) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporta la squalifica dalla gara.

La gara è inserita nel calendario nazionale F.I.N. 2022

PERCORSI ALTERNATIVI IN CASO DI MAL TEMPO:



PERCORSO GENN'E MARI



PERCORSO CANN'E SISA