

Circuito Nazionale FIN 2022 Mezzofondo e Fondo

CAGLIARI-POETTO 2022

Cagliari, 10 e 11 settembre 2022

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

Nome della manifestazione:	CAGLIARI-POETTO 2022
Organizzazione:	NUOTO CLUB CAGLIARI
Località:	CAGLIARI
Data:	10 e 11 SETTEMBRE 2022
Responsabile:	CESARE GOFFI
Distanza 10 settembre:	3,5 km
Distanza 11 settembre:	7 km

PROGRAMMA E PERCORSO



A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: nuotoclubcagliari@gmail.com Tel. 3898320301

TABELLA ORARIA

- **Mezzofondo 10/09/2022** Ritrovo Hotel Calamosca Loc. La Punta ore 9.00
- **Fondo 11/09/2022** Ritrovo Spiaggia Stadio S. Elia ore 9.00
- **riunione tecnica ore:** 9:30
- **partenza della gara ore:** 10:00
- **arrivo:** **Stabilimento Marina Militare 2 Lungomare Poetto**
- **premiazioni ore:** 13:00

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER tesserati F.I.N FONDO per l'anno agonistico in corso (2021-2022)

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di cronometraggio a cura della F.I.CR. sede di Cagliari
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.
- Eventuali indicazioni sul frazionamento delle partenze: (si allega richiesta di deroga)

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2022 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il nuovo portale FIN – Fondo, entro il **05 settembre ore 18.00**.
- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a nuotoclubcagliari@gmail.com riepilogo distinto tra **Agonisti e Master**, **copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni. Non saranno accettati pagamenti da singoli atleti**
- **Saranno accettati fino a n° 250 iscritti Master e fino a n° .200 iscritti Agonisti per la prova di mezzofondo e fino a n° 200 Master e n° 150 Agonisti per quella di fondo.**
- Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente rispetto alla scadenza. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.



dal 1968 per lo Sport

- La quota di iscrizione è di € 25,00 (per la prova di mezzofondo) e di € 30,00 (per la prova di fondo) dovrà essere versata con bonifico a A.S.D. Nuoto Club Cagliari **NUOVO IBAN IT79A0306967684510776543494**.
- Gli **AGONISTI** potranno partecipare ad entrambe le distanze (ad esclusione della categoria Esordienti A che può partecipare solo alla prova di mezzofondo), mentre i master potranno partecipare o alla prova di fondo (in deroga) o alla prova di mezzofondo.
- La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it giovedì 08 settembre 2022 e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.
- La punzonatura dovrà essere effettuata autonomamente dagli atleti sulla base della start list disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it.
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

Orario e luogo: ore 13 circa, presso Stabilimento Marina Militare 2 Lungomare Poetto, Cagliari

- Generale maschile e femminile (primi tre classificati) distinta tra agonisti e master
- Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie **Esordienti A SOLO MEZZOFONDO** (M. 2010/09 F. 2011/10), **Ragazzi** (M. 2008/2007/2006 F. 2009/08), **Juniores** (M. 2005/2004 F. 2007/2006), **Cadetti** (M. 2003/2002 F. 2005/2004), Maschile e Femminile (primi tre classificati);
- Tesserati F.I.N. Master **M25** (nati 1993/97), **M30** (92/88), **M35** (87/83), **M40** (82/78), **M45** (77/73), **M50** (72/68), **M55** (67/63), **M60** (62/58), **M65** (57/53), **M OVER 65** (nati 1952 e precedenti), maschile e femminile (primi tre classificati).

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni contattare: *Tel. 329 0935807*
nuotoclubcagliari@gmail.com www.facebook.com/gruppoinforma/

INFO LOGISTICHE

Assegnazione dei numeri: Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master
Eventuale sito web di riferimento: www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: nuotoclubcagliari@gmail.com Tel. 3898320301

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

◇ **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**

Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici -
<https://www.ilgiardinosegretocagliari.com/>

◇ **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**

Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della
prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

A.S.D. Nuoto Club Cagliari
La segreteria Sportiva