



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

CIRCUITO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2023

CALENDARIO E REGOLAMENTO





FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

CALENDARIO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2023

MAGGIO

20	GOLFO ARANCI	COPPA DEL MONDO	3000
21	GOLFO ARANCI	COPPA DEL MONDO	MIGLIO

GIUGNO

04	CAGLIARI	TRIANGOLO DEL POETTO	MIGLIO
11	PULA	10° COPPA PULASTILELIBERO	3500
17	BAUNEI	OGLIASTRA OPEN WATER CHALLENGE 2023	5000

LUGLIO

08	CAGLIARI	TROFEO SANT'ELIA	MIGLIO / 4X1250
09	CAGLIARI	TROFEO SANT'ELIA	2800
21	TORTOLÌ	OPEN WATER CEA	1852
22	TORTOLÌ	OPEN WATER CEA	3000
23	TORTOLÌ	OPEN WATER CEA	5000
29	TORRE DELLE STELLE	3000 SOTTO LA TORRE	3000

AGOSTO

05	CAGLIARI	4° TROFEO RN CA 2023	STAFFETTA
06	CAGLIARI	4° TROFEO RN CA 2023	3500

SETTEMBRE

01	LA MADDALENA	LA MADDALENA-CAPRERA	STAFFETTA
02	LA MADDALENA	LA MADDALENA-CAPRERA	MIGLIO
03	LA MADDALENA	LA MADDALENA-CAPRERA	3500
10	CAGLIARI	20° CAGLIARI-POETTO	7000
16	PORTO TORRES	DOMINATE THE WATER -GOLFO DELL'ASINARA	3000
17	PORTO TORRES	DOMINATE THE WATER -GOLFO DELL'ASINARA	MIGLIO
23	SAN TEODORO	CAMPIONATO ITALIANO PARALIMPICO	3000
24	SAN TEODORO	CAMPIONATO ITALIANO PARALIMPICO	MIGLIO
30	ARZACHENA	ARZACHENA OPEN WATER 2023	5000



REGOLAMENTO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2023

1 Disposizioni generali

- 1.1 Il presente regolamento si applica alle manifestazioni facenti parte del circuito di cui sopra e disciplina esclusivamente le modalità di partecipazione al suddetto circuito e di attribuzione del punteggio finale.
- 1.2 Per gara di nuoto in acque libere s'intende ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.
- 1.3 Per quanto non esposto, valgono tutte le norme dei seguenti regolamenti pubblicati sul sito FIN:
 - a) Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere 2022-2023
 - b) Regolamento Nuoto in Acque Libere Master stagione 2022-2023
- 1.4 Per la graduatoria e i relativi punteggi da assegnare, sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni inserite nel presente circuito tutti gli atleti muniti di tesseramento FIN fondo agonistico o master per la corrente stagione agonistica, ma potranno concorrere alle classifiche finali solo gli atleti tesserati per una delle società affiliate alla FIN operanti in Sardegna.

2 Atleti e categorie

- 2.1 Possono partecipare alle manifestazioni autorizzate dalla FIN tutti gli atleti in possesso della tessera FIN valida per la disciplina del fondo nella stagione agonistica corrente.
- 2.2 Gli esordienti B non potranno partecipare ad alcuna manifestazione valevole per questo circuito.
- 2.3 Gli esordienti A potranno partecipare solo alle prove valide per il mezzofondo sprint e mezzofondo.
- 2.4 I tesserati master potranno partecipare a tutte le prove con distanza pari o inferiore a 5 km (o superiore se in deroga) con i limiti stabiliti e riportati al punto 1.3 lettera b.

3 Tipologia di gare

- 3.1 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere sono 3: mezzofondo sprint, mezzofondo e fondo.



3.2 Mezzofondo Sprint (distanze da 1 miglio marino (1852 m.) fino a 2500 metri)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Coppa del Mondo	21 maggio	Miglio	Aquatic Team Freedom
Triangolo del Poetto	4 giugno	Miglio	Nuoto Club Cagliari
Trofeo Sant'Elia	8 luglio	Miglio	Gruppo in Forma
Trofeo Sant'Elia*	8 luglio	Staffetta	Gruppo in Forma
Open Water CEA	21 luglio	Miglio	Ogliastra Nuoto
4° Trofeo R. N. Cagliari 2023*	5 agosto	Staffetta	R.N. Cagliari
La Maddalena _Caprera*	1° settembre	Staffetta	Ogliastra Nuoto
La Maddalena _Caprera	2 settembre	Miglio	Ogliastra Nuoto
DOMINATE THE WATER – Golfo dell'Asinara	17 settembre	Miglio	Aquatic Team Freedom
Campionato Italiano Paralimpico	24 settembre	Miglio	Aquatic Team Freedom

Note*: le staffette non sono valide ai fini della classifica individuale.

3.3 Mezzofondo (distanze superiori a 2500 m fino a 4999 m)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Coppa del Mondo	20 Maggio	3000 m	Aquatic Team Freedom
10°Coppa PulAstileLibero	11 Giugno	3500 m	Atlantide Elmas
Trofeo Sant'Elia	9 luglio	2800 m	Gruppo in Forma
Open Water CEA	22 luglio	3000 m	Ogliastra Nuoto
3000 sotto la Torre	29 luglio	3000 m	Atlantide Elmas
4° Trofeo R. N. Cagliari 2023	6 agosto	3500 m	R.N..Cagliari
La Maddalena _Caprera	3 settembre	3500 m	Ogliastra Nuoto
DOMINATE THE WATER – Golfo dell'Asinara	16 settembre	3000 m	Aquatic Team Freedom
Campionato Italiano Paralimpico	23 settembre	3000 m	Aquatic Team Freedom

3.4 Fondo (distanze da 5000 m a 15.999 m)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Pedralonga-S.M. Navarrese	17 giugno	5000 m	Ogliastra Nuoto
Open Water CEA	23 luglio	5000 m	Ogliastra Nuoto
20°Cagliari-Poetto 2023	10 settembre	7000 m	Nuoto Club Cagliari
Arzachena Open Water 2023	30 settembre	5000 m	Ogliastra Nuoto



4 Circuiti regionali individuali

4.1 Per ogni tipologia di gara sono previsti 3 circuiti individuali regionali:

- Circuito regionale mezzofondo sprint
- Circuito regionale mezzofondo
- Circuito regionale fondo

4.2 Per gli atleti agonisti, ai fini dell'elaborazione delle classifiche finali, saranno stilate una classifica assoluta e una di categoria distinte per settore (maschile e femminile);

4.3 Per i master sarà stilata la classifica per categoria distinta per settore (maschile e femminile).

4.4 Circuito regionale mezzofondo sprint

4.4.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra il miglio marino (1852m) e 2500 metri.

4.4.2 Non sono ammesse manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso inferiore al miglio marino.

4.4.3 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno ottenere punteggi in almeno due delle gare del circuito. Ai fini dell'assegnazione del punteggio finale verranno considerati i 5 migliori punteggi conseguiti nelle gare del circuito di riferimento.

4.4.4 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) Per i primi 10 atleti: 2 punti all'ultimo, 4 al penultimo, 6 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di due punti per ogni posizione;
- b) Atleti dopo il 10° posto: 2 punti
- c) Premi di piazzamento: 6 punti al primo, 4 punti al secondo, 2 punti al terzo.

4.5 Circuito regionale mezzofondo

4.5.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra 2501 metri e 4999 metri.

4.5.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito sprint.

4.5.3 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno ottenere punteggi in almeno due delle gare del circuito. Ai fini



dell'assegnazione del punteggio finale verranno considerati i 5 migliori punteggi conseguiti nelle gare del circuito di riferimento.

4.5.4 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) Per i primi 10 atleti: 3 punti all'ultimo, 6 al penultimo, 9 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di tre punti per ogni posizione;
- b) Atleti dopo il 10° posto: 3 punti
- c) Premi di piazzamento: 9 punti al primo, 6 punti al secondo, 3 punti al terzo.

4.6 Circuito regionale fondo

4.6.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra 5000 e 15.999 metri.

4.6.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito di mezzofondo.

4.6.3 Gli atleti master, in deroga, potranno partecipare anche alla Cagliari-Poetto 2023 in quanto gara storica.

4.6.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno ottenere punteggi in almeno due delle gare del circuito. Ai fini dell'assegnazione del punteggio finale verranno considerati i 3 migliori punteggi conseguiti nelle gare del circuito di riferimento.

4.6.5 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:

- a) Per i primi 10 atleti: 5 punti all'ultimo, 10 al penultimo, 15 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di cinque punti per ogni posizione;
- b) Atleti dopo il 10° posto: 5 punti
- c) Premi di piazzamento: 20 punti al primo, 15 punti al secondo, 10 punti al terzo.

5 Classifica di società

5.1 Per gli agonisti sarà stilata una classifica di società sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e dalle 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali assolute, e verranno premiate le prime tre società classificate di ciascun circuito.

5.2 Per i master sarà stilata una classifica di società sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e dalle 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali di categoria, e verranno premiate le prime tre società classificate assolute di ciascun circuito.